

「心・体」のキレイは自分で磨く

# 美的

BITEKI

付録①

「目もとのゆるみ」  
解消コスメ

付録②

おなかも子宮も温めて、  
体の中からキレイに！  
冷えない女の  
「あったか腹巻き」



特別定価  
590yen

今日から  
温活、  
冷えない宣言♥

表紙初登場&  
新連載スタート  
ヨンア

in Book  
冷えない女の  
美容ドリンク&サプリメント

おとし女子の秋ケア最優秀リスト

本末奈子 佐伯エミー etc.

「小忙し美人」たちのBeauty時間割

美容液 クリーム マスク で

夜、コクっちゃいます！

大人ニキビにいいこと、悪いこと

各100名

プレゼント

トワニー

うるぶる誘導美容液

RMK

ツヤ肌ファンデーション

大検証「食べて美人に」  
いい油vs悪い油

だからスゴい!

「ルナソル神シャドウ」伝説

コンサバだけとおしゃれで女らしい~

# 今度こそ

# 「ナチュラルだけど 美人っぽい」メイク

鉄板  
ルール5

② 派手顔 地味顔 いじわる顔 のっぺり顔 も!  
このメイクなら、ホラ! 美人っぽい!!

コンプレックス  
解消!

③ おしゃれな人は知っている! 美人に見える「休日メイク」

④ 「塗るだけで美人肌ファンデーション」

⑤ 「あの人、美人っぽい!」な、ヘアアレンジ

モバイルからも  
美的.comに  
アクセス!  
http://  
www.  
biteki.com



# 美人と言わせる!

