

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2012年1月23日発行・発売（毎月23日発行・発売） 第11巻第11号通巻131号 平成13年5月22日第3種郵便物認

美的

BITEKI

~今月号は付録が3点!~

特別付録①

ANNA SUI
下地+ファンデーション
ベースメイクBOX



2012
MARCH

3

特別定価
590yen

武井咲
beauty
interview

特別付録② ウエストもヒップも引き締まる!!

靴に入れて
歩くだけ!

スタイルUP↑
インソール



特別付録③ <本誌とじこみ>

業界初!

オリジナル
ハイライトスケール

輝きツヤ肌



冬→春「ゆらぎ肌」SOS!

- 不調な肌へのOKケアとNGケア
- 「ドクターズコスメ」救急図鑑
- 肌が変わる! 朝スーブ習慣

濱田マサル流
「なじませメイク」で
今どき美人!

ロレアル パリ
小顔美人
スキンケアセット
100名
プレゼント

読むだけで 理想の顔に なれる本

① 松下奈緒 仲里依紗 北川景子 長澤まさみ
キレイを更新するあの人の顔になりたい!

② 美容賢者の自腹買い! 「なりたい顔」「なりたい肌」は、
このコスメセットで手に入れる!

③ 高橋里帆が伝授 こう見せたい! を叶える「メイクの魔法」

④ 誰でもできる! 「すっぴん仕上げ」のベースメイク

⑤ 失敗知らずの「髪型オーダー」術 ⑥ オフィスで「こっそり、ビューティ



モバイルからも美的.comにアクセス!
<http://www.biteki.com>

どんなに不調なモデルの肌もカバーする業師

ヘア&メイクアップアーティスト編

ベースメイク前の一手間で肌をなめらかに

肌がボロボロになってしまっている場合には化粧水のコットンパックでふっくらとさせたり、クリームでガードの「膜」を形成したりと、ベースメイク前に土台を整え、肌を守ることを重視。その上で、補整が必要な赤みにはコンシーラーで対応しています。



ヘア&メイクアップアーティスト
KAORIさん

その人の魅力を引き出すナチュラル、かつ品のあるメイクに定評がある。美肌を育むスキンケアにも造詣が深い。



赤みを補整する優秀コンシーラー

←「赤みには色補整効果のあるコンシーラーを」。鎮静効果のあるカモミールエキス入り。ヘレナルビンスタイン マジックコンシーラー 全3色 15ml ¥4,410

メイク前にはクリームを膜

→「肌がゆらいているモデルさんにはクリームの膜を作り、刺激から守ります」。*ミツロウ。配合で保湿力抜群。アンブリオリス モイスチャークリーム 75ml ¥3,150



ゆらぎからのお守りアイテム

KAORIさん自身も乾燥肌。乾燥がひどい部分にこのバームを塗って、乾燥から肌を守る。スタイラ エルバビバ ベビーリップ&チークバーム 18g ¥1,890



面ではなく、点や線でピンポイントなメイクを

モデルさんの肌があれば「アイシャドウなど色を面で使うメイクはやめて、ライン強調メイクにします。どうしてもカバーしたい部分についてはそこにだけコンシーラーを」。粗のない仕上がりと、肌負担の軽減が同時にかなう、ミニマムメイクです。



ヘア&メイクアップアーティスト
NANAさん

わかりやすいメイクテクニックが人気。ブログameblo.jp/nana777 mailでも美容情報を発信中。

ライン強調メイクには輝き色のジェルライナー

→ゴールドやシルバーなど肌になじむ色を使用。スカイ・グループ エム・エス・エイチ アイスクリーム ジェルアイシャドウ & アイライナー ¥1,000 (数量限定発売)



肌の凹凸には下地を埋め込む

↑肌の凹凸は「ねっとりしたテクスチャーの下地を埋め込むように塗りフラットにします」カネボウ化粧品 コフレドールモイストフラットコート 12g ¥1,575 (編集部調べ)

コンシーラーは筆でポイント塗り

→「いろいろ塗らないで、どうしても、という場所にだけこのコンシーラーを」。しっとり密着。イブサクリイティブコンシーラー SPF25・PA+++ 4.5g ¥3,675 (2月3日発売)



肌のコンディションは最悪。でもすっぴんなんかじゃ、人に会えない… 美のプロに聞いた肌がゆらいだときのメイク法

人に会うのが憂鬱なくらい肌があれているからこそ、せめてトラブルが目立たないようにフォローする、最低限のメイクを施したいのが女心。肌を癒しながら隠す、とっておきの技を紹介します。

コスメ選びのプロならではの使い分け

美容エキスパート編

肌状態とファンデーションの特徴をマッチングさせる

乾燥が気になるときはしっとりした薄づきファンデーション、赤みにはカバー力の高いものを、ニキビや吹き出物のような凹凸トラブルにはミネラルファンデーションを薄く塗る、とファンデーションの特徴を生かした使い分けを。また、ニキビ・吹き出物には、医薬品で即効対処。



美容コーディネーター
弓気田みずほさん

百貨店の化粧品バイヤーを経て独立。現在は化粧品メーカーや商業施設のコンサルティングを行っている。



「赤みなど色ムラのトラブルには、いつものファンデーションを塗った後、カバー力のあるファンデーションを重ねます」カバーマーク フローレス フィット 全8色 SPF35・PA+++ ¥7,350

肌の粗をカバーするベースメイク3選

「乾燥でキメの乱れが気になるときに、ファンデーションをつけるかえって目立つことも。ベースメイクは薄づきでしっとりしたタイプのもを選びます。仕上げのパウダーも極力、薄く重ねます。右から/バルファン・クリスチャン・ディオールスノー ホワイトニング UVプロテクション 50 BB (医薬部外品) SPF50・PA+++ 30ml ¥6,300 (3月23日発売) シャネル ヴィタルミエール イドゥラ コンパクト SPF15・PA++ 全6色 ¥7,035



吹き出物・ニキビには医薬品で対処



左から/「思わぬニキビが出現したらコレ」大塚製薬 オロナインH軟膏 (第2類医薬品) 10g ¥252 「生理前や体調不良のときにできる細かい吹き出物に。連用はできませんが、即効性あり」第一三共ヘルスケア ベトネベートN軟膏AS (第2類医薬品) 5g ¥1,103



ゆらぎからのお守りアイテム

「疲れがたまると肌トラブルが起きやすくなるので、抵抗力を高めてくれるサプリを日々飲んでます」アユルベータ・インク tula MUKTI (ムクティ) 180粒 ¥7,500

※医薬品は薬剤師に相談して購入して下さい。

人に見られる
職業だからこそ
美肌は命!

モデル・タレント・アパレル編

ポイントメイクをする前に 徹底的に肌を守るベースを

毎日カメラの前に立つ職業ゆえに、肌がゆらいだ日も、メイクは必須。だからこそ、BBクリームやオーガニックものなど、刺激が少なく保湿力の高いベースアイテムで、土台の肌をしっかりガードします。



ゆらぎからの お守りアイテム

「ベースメイク前はアンブリオリスのクリームをたっぷり。肌が安定する、優秀アイテムです」アンブリオリス モイスチャークリーム 75ml ¥3,150



ゆらぐときは ファンデの代わり にBBクリーム

パウダーは オーガニック製を

←ベースの仕上げに使用。植物由来の成分のみでできた優しいパウダー。ネイチャーズウェイ ナチュラグラッセ マカロンパウダー10g ¥4,410

左のクリームでふくらと肌を整えた後、BBクリームを薄づけし、上のパウダーをオン。カバーしたい赤みにはカネボウ化粧品「ケイト」のコンシーラーを重ねます。



お天気キャスター
西島まどかさん

TBS「関東地方 あしたのお天気」キャスター(毎週金曜日)などで活躍中。番組出演の際はほぼ、自身でメイク。

BBクリームやミストで とことん肌に優しく!

ゆらぎやすい肌質なので、気になるときはすぐに敏感肌用化粧水で肌を冷却するという田中さん。普段のベースメイクもBBクリームのみ。くすみ気になるときのみ、下地やグリッターで、肌に輝きと明るさをプラスします。



モデル
田中 玲さん

本誌ほか多くの媒体で美容モデルとして活躍。キメが細かく乾燥しやすい肌ゆえ、普段からゆらぎ対策を徹底。



BBクリームで 守りながらUVカット

←「保湿力・SPF共に優秀なこのBBクリームで肌を守ります」パルファム ジバンシイ ドラ スパークリング ティンテッド クリーム1 SPF15・P A+++ 50ml ¥5,250



敏感肌用 ミストで ほてりを鎮静

→「肌があれたら、敏感肌用のミスト化粧水でコットンパック。肌を冷やします」マルホ 2e (ドゥーエ) 保湿ミスト 180g ¥1,890



くすんだ肌に明るさと 輝きをもたらす2品

くすむときの隠し技。上左から/2種のゴールドパールで肌を明るく見せる下地。資生堂インターナショナル リパیتال グラナス イリデッセント ベース (GD) SPF 20・PA+++ 30ml ¥4,200 BBクリームの後に使用。THREE シマリング グロデュオ 01 ¥4,725

ベースメイクは潔く 下地のみで自然な肌に

肌が不調に傾くと、吹き出物やくまが出没。そんなときは厚塗りすると変に目立ってしまうので、ベースメイクは下地のみ。気になるところは凹凸をならす下地を使ったり、コンシーラーを筆でポイントおきして隠します。



Ange Bloomプロデューサー
永田奈奈さん

デザインはもちろん、感度の高い美容法やメイク術も読者から注目の的で、多くの媒体に登場している。

ベースメイク 三種の神器

上から/肌トラブルをシャンパンゴールドの光がカバー。ポール&ジョー モイスチュアライジング ファンデーション プライマー N 03 SPF15 30ml ¥3,675 適度なコシがあるため、コンシーラーを最適にのせられる。M・A・C #195 コンシーラー ブラシ ¥3,465 2色セットのコンシーラー。手の甲をパレットのようにしてピッタリの色を作る。ローラ メルシエ シークレットカモフラージュ SC-3 ¥4,200



凸凹肌を均一に ならす隠し道具

「吹き出物で凸凹した部分にはコレ。つるんと整えてくれます」F&Co JAPAN パニロク プライムプライマー クラシック 30ml ¥2,625

肌をトリートメントする アイテムでベースメイクを

比較的肌は丈夫で、トラブルは起きにくいという白石さん。けれど、多忙なときは乾燥肌に傾き、シワっぽさが気になることも。そんなときは、保湿力の高い下地で「シワっぽさ」を解消し、肌をいたわるミネラルファンデーションに切り替えて、潤いの回復を待ちます。



タレント
白石みきさん

TVでのMCやレポーター、コラム執筆など多方面で活躍中。フルマラソンに参加するなど、ランナーとしての一面も。



ミネラルファンデーション に切り替え

「肌の調子がダウンしたらミネラルファンデーションに切り替えます」と白石さん。ガシー・レンカー・ジャパン シアーカバー ミネラルファンデーション SPF15 ¥4,280

ゆらぎからの お守りアイテム



「水筒に入れて携帯して毎日飲んでます」。美肌に良い25種のハーブ入り。エステプロ・ラボ コラーゲンフェイスルハーブティープロ 3g×10包 ¥2,100



濃厚なジェル の下地でシワ っぽさ解消

ピタッと肌に密着して均一に整えるジェル。乾燥ジワが即効で消え、スキンケア効果も高い下地。ラ・プリーセルラー トリートメント ローズイリュージョン 30g ¥14,700

土台の肌作りを念入りに のせるメイクは、ごく軽く

体調に合わせて薬を選ぶように、濃厚な「原液」美容液やオイル、ハチミツを何本か組み合わせ、栄養をたっぷりを与えて肌を整えるのがミカさん流。「土台の肌作りをしっかり行うので、メイクはBBクリームだけで充分。立体感を演出するために、その上に軽くパウダーを重ねてメイク完了です」



モデル・タレント
アン ミカさん

講演や本の執筆、商品プロデューサーなど幅広く活躍。近著に「アンミカの韓国美容旅バイブル」(角川マガジンス)がある。

BBは韓国産が お気に入り

「高く見せたい所だけにパウダーのをせます」エンプラニ BBクリーム アクアモイスティEX 特別セット ¥6,998●セット内容/エンプラニ BBクリーム アクアモイスティEX SPF25・PA+++ 50ml・15ml (試供品) 同 オールザットBB アクアモイスティミネラルパクト EX 11g (QVCジャパン)



揺らぎからの お守りアイテム



「スキンケアのアイテムを混ぜて使います」美容成分をプラスしたハチミツ。ビービーハッチ フラバンジェノールコラーゲン入りはちみつ 40g ¥3,900



原液、シリーズで 潤沢に栄養を与える

ファイテンの原液シリーズを愛用。左から/「そのままで、化粧水に混ぜて使ってもOK。肌の質感が変わるのを実感します」ファイテン YEクリアエッセンス p 20ml ¥3,150 「最後はこのオイルでフタ。乾燥知らずに」栄養たっぷりのオイル。同 ビュアオイルf 20ml ¥3,150