

Report! インナーサプリ、服用中!

乾燥・たるみが悩みの 石橋久美子さん

「ビタミンと鉄の併用で、肌にはハリ、ツヤがよみがえってきました! 悩んでいた毛穴も目立たなくなり、化粧ノリが格段によくなったのが何よりも嬉しいですね。妊娠中に処方された鉄分のサプリで体調を崩した経験があり心配でしたが、今回試したものは気分が悪くなったり、便秘になったりすることもなく、カプセル状で飲みやすかったです」

1 潤い成分ビタミンCやB2など、あらゆる方向から若々しい美肌をサポートする50種類もの美容成分を、6粒に凝縮。タカミサプリ 30包 (約1カ月分) ¥10,500 / タカミラボ 2 肌の隅々まで酸素を行き渡らせ、細胞がリフレッシュするのを助けるヘム鉄を高濃度配合。肌のハリやツヤをUP! 1000mg 60粒 ¥6,000 / リッカザ スキン クリニック 3 バリン、ロイシン、イソロイシン、グルタミンの4種類のアミノ酸を配合。さらに一般のコラーゲンの約1/1000の大きさの超低分子コラーゲンもプラスされ、ハリと潤いを内側からサポート。ぶるぶるのアミノコラーゲン 30本 ¥5,000 / 味の素KK健康基盤食品



お試したのコレ!

シミ・くすみが悩みの 中島真知子さん

「飲み始めて3週間くらいで、一番濃いシミの輪郭が薄れてきました。朝起きたときの肌の透明感にもビックリ! 表面に何かを塗った効果ではなく、内面からの変化を感じました。さらに、肌の改善以外にも、全体的な体調がよくなり大満足。今まで、野菜中心の生活で安心していましたが、サプリは賢く使えば、抜群の効果が出ることを実感しましたね」

1 メラニンの生成を抑制し、抗酸化作用で細胞ダメージを防ぐビタミンCを高配合。さらに細胞の再生を助けるなどの作用があるビタミンB群が明るく肌を。メガCB 3.5g x 6包 ¥10,500 / リッカザ スキン クリニック 2 体本来のチカラをサポートするクコの実と、ビタミンCやアスタキサンチンなどの美容サポート成分を配合。右 ビュアホワイト W (ドリンク) 50ml ¥262、左 ビュアホワイト W (タブレット) 270粒 ¥4,200 (ともに編集部調べ) / 全て資生堂 3 ポーラオリジナル成分・SGフラバンジェノール®がチロシナーゼをロックし、メラニンを作らない。ホワイトショット インナーロック 60粒 ¥6,300 / ポーラ



お試したのコレ!

女性ホルモンの バランス崩れに悩む 藤井聖子さん

「カプセルのサプリは、ドリンクよりも手軽で飲みやすいのが◎。プラセンタを夜に飲むと、翌日の肌の調子に目立った浮き沈みがなく、ベストな状態をキープできるような気がします。また、プラセンタの疲れを取る効果も出たのか、寝起きのよさも実感。気になっていた、吹き出物や湿疹も出にくくなりましたよ! これからも飲み続けたいですね」

1 高度な衛生管理下で飼育された国産SPF豚のプラセンタを100%使用。さらにイソフラボン誘導体を含み、女性ホルモン様作用のあるフェアラミアリフィカを配合し、美肌に導く。プラセンタEXエンリッチリフト 120錠 ¥13,440 / ドクターシーラボ 2 美と若さをサポートするプラセンタエキスを33倍濃縮したカプセル。いきいきとしたツヤ肌。ビュー プラセンタ カプセルW 100カプセル ¥6,300 / トリニティーライン 3 胎盤から抽出されたエキスの有効成分が、ホルモンのバランス調整、免疫力UP、新陳代謝の促進に効く。ラエンネック P.O.100錠 ¥15,750 (処方薬) / 松倉クリニック



お試したのコレ!

むくみ悩みの 小川結さん

「老廃物の代謝を上げるαリポ酸やカルニチンが含まれたサプリとあわせて、2日間のファスティング(プチ断食)を実行。著しく体重が減ったりするような不健康な変化ではなく、ゆるやかなダイエットとむくみ解消を実感できました。食べすぎることがあっても、あまり影響が出なかったのは、サプリとファスティングのおかげかなと思います。お腹回りもスッキリ!」

1 ファスティングのための栄養サポートドリンクと腸内環境を整えるカプセル、カルニチン・α-リポ酸配合のタブレットでデトックス。右からシトラスフォース 270粒 ¥6,930、フノラミン ユーグレナ 90粒 ¥6,930、ファステンスポート 1000ml ¥6,720 / イムダイン 2 安定化と効率的な摂取が難しいα-リポ酸の機能を最大限に引き出す処方。さらにL-カルニチンを新配合し、パワーアップ! 資生堂 サプレックス α-リポ酸 (N) 120粒 ¥10,500 / 資生堂 3 血中の有害ミネラルをキレート結合し、体外へ排出することでデトックスする。α-リポ酸やカルニチンを配合。BE-MAX DEPO 90カプセル ¥9,240 / メディキューブ



お試したのコレ!

1 カムカムやオーガニックのアセロラなどの天然植物をそのまま粉末に。3錠で1日に必要なビタミンCをカバーし、透明肌をサポート。ベリープレミアム 360粒 ¥13,980 / シナジーカンパニー 2 ジャパンの伝統医療・アユルヴェーダを基に開発されたインド処方×日本製造のサプリ。ショウガやクワコショウ成分が体を浄化。トゥーラ ディーナバム 300粒 ¥7,000 / アユルヴェーダ・インク 3 バイオダイナミック農法

によりイタリアで栽培されたローズやローズヒップを配合したオーガニックハーブティー。女性力を高め、美肌を育む。テラクオーレブレンドハーブティー リフィルタイプ (リラックス) 1.3g x 20包 ¥998 / アイデアインターナショナル 4 ドイツの自然療法から生まれた美肌に導くハーブティー。肌の保水力をUPする根ゴボウを含む5種類のハーブが肌細胞を活性化。美肌ブレンド 65g ¥3,780 / ドイツ・マリエン薬局自然派ショップ



目を感ぜられるはず。

ミセス・オーガニックさんには自然派サプリ