

# \* LOOKING BETTER \*

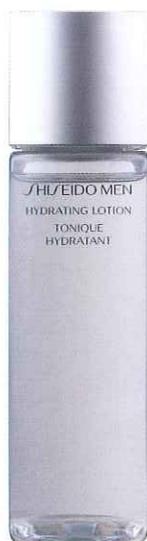
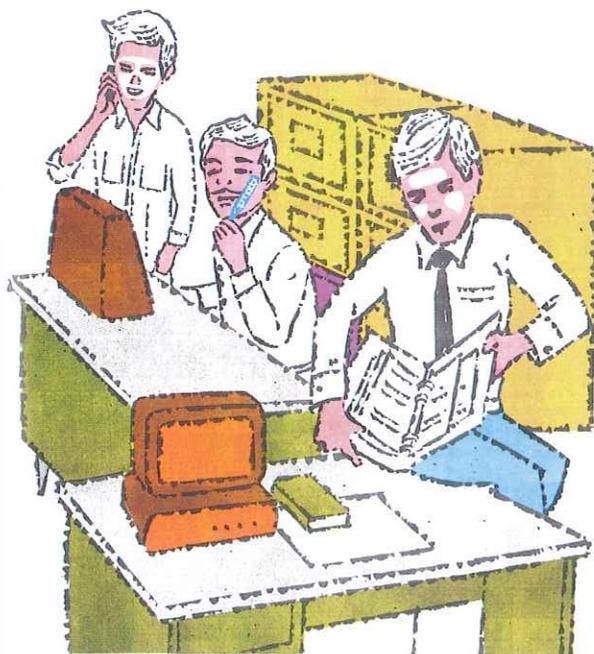
## 男の美容のギモンにすべて答えます

最新ファッションで身なりを整えたのなら、肌や髪にも手をかけねばせっかくの服も光らない。

しかし、まだまだ間違った常識や古い知識のままでケアしている男性が多いのも事実。

そこで部位別の悩みを解消する最新コスメとテクニックを指南しよう。

Photos: Hiromi Asai (P.59, 63), Nahoko Morimoto (P.62), Hiroshi Takase @ betta (still life) Text: Chiho Ejiri

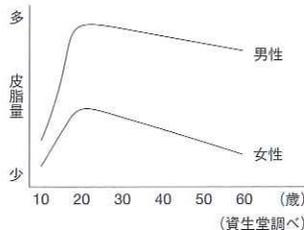


### + 彼女のスキンケア製品と一緒に使ってるけど？

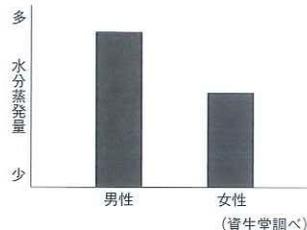
下のふたつのグラフを見れば一目瞭然のように、男女の肌生理は大いに異なる。男性の肌は皮脂量が多いうえに水分が失われやすく、女性以上にモイスチャーバランスを崩しがち。毎日のヒゲ剃りによる刺激はあるし、メイクをしないゆえに外的ダメージも受けやすい。こういった生理的、生活習慣的違いがあるのだから、女性と同じケアでいいわけがない。男性の肌の特徴を十分研究して作られたスキンケアが必要だ。奥さんと彼女のを借りて、はもうやめしよう。

上/アンチエイジングクリームをケアの総めに。スキンエンパワリングクリーム 50g ¥12,600(10月21日発売) 左/皮脂による肌ダメージを防ぎつつ水分補給。ハイドレーティングローション 150ml ¥3,150(ともに SHISEIDO MEN / 資生堂インターナショナル ☎0120-81-4710)

年齢・性別の皮脂分泌量



男女の肌の水分蒸発量比較



40s



Q3



30s

### + 目元のシワやたるみはスペシャルケアすべき？

顔のなかで最も皮膚が薄く、デリケートなのが目のまわり。シワやたるみ、クマといった老化の兆しが現れやすく、ほかのどのパーツより、保護やうるおい補給が必要な場所である。つまり、アンチエイジングケアは目元から、というわけ。年代に合ったアプローチやモバイルサイズのアイテムなど、メンズコスメにも目元専用ものが年々充実。老け感を防止したいなら、自分に合ったアイテムをチョイスして、早め早めのアイケアが鉄則だ。

右/エイジングサインが気になり始める30代向き。アージュファイトユー 14g ¥5,250、中/むくみや深いシワにも効果ありな40代以上向き。レネルジ3D ユー 15ml ¥6,825(ともに LANCÔME MEN / ランコム ☎03-6911-8151) 左/ロールタイプのマッサージ効果でいつでもどこでも目元すっきりリフレッシュ。ヴェルドン アイ ロールオン 10ml ¥2,940(10月6日発売) L'OCCITANE / ロクシタンジャパン ☎03-3234-6940



### + たっぷり寝てもクマが消えないんですが……

「循環が悪くなってできる茶クマ、血管が透けて見える青クマなど、クマにはいろいろな種類がありますが、加齢によって目の下が凹んで影が落ちてできるクマには、ヒアルロン酸を注入してふくらさせるのがおすすめです。施術時間は5～10分、クリーム麻酔をするので痛みはなく、1回の施術で半年～1年効果が持続します。施術直後にも、赤みや腫れもほとんどないので、誰に知られることなくできます」(東京ミッドタウン皮膚科形成外科 Noage 今泉明子院長)

東京ミッドタウン皮膚科形成外科 Noage (ノアージュ) 東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F ☎03-5413-0082 診療時間10:30～20:00(土・祝10:00～18:00) ⑧日 <http://www.noage-amc.com/> ●ヒアルロン酸注入 1本¥42,000～(12月末までの特別価格)

\* HAIR \*  
Q17~Q18

+ ホームケアも頭皮コンシャスに

右/頭皮につけやすいロングノズルタイプの育毛剤。ルート パワー (医薬部外品) 200ml ¥7,875 (LAB SERIES / アラミス ☎03-5251-3541)、左/頭皮のニオイや皮脂もケアするシャンプー。HOバン キャピタル フォル S1 250ml ¥2,100 (KÉRASTASE HOMME / ケラスターゼ ☎03-6911-8333)

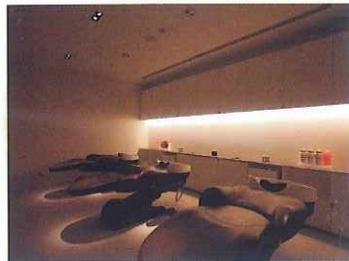


Q18

+ 頭皮をケアすれば髪も変わる?

頭皮が健やかであれば、そこから生える髪の状態も上向くのは至極当然なこと。ukaの人気ヘッドスパメニュー「炭酸パワークレンジング」では、炭酸泉の泡を頭皮に塗布し、シャンプーでは落としきれない老廃物やスタイリング剤の残りなどを除去。頭皮をつまんで毛穴の中の汚れを絞り出すようにマッサージしていく。仕上げに、スカルプエッセンスと炭酸ガスを混ぜた美容液を超微粒子ミストで頭皮に浸透させて終了。髪の立ち上がりがよくなった、抜け毛が減った、さらには白髪が増えにくくなったという声まで挙がっている。

uka Tokyo Midtown 東京都港区赤坂 9-7-4 Tokyo Midtown ガレリア2F ☎03-5413-7236 ☎11:00 ~ 23:00 ☎元日 <http://www.uka.co.jp> ●炭酸パワークレンジング (75分) ¥8,400



白髪は気になるけど染めると傷むのでは?

カラーリングによるダメージが気になるなら、髪に優しいオーガニックカラーという選択肢がある。ノンシリコンで89%植物由来成分の「エッセンシティ カラー」には白髪用のシェードも充実。低アンモニア処方ですと刺激臭が少ないのも特徴だ。(取り扱いサロン等の問い合わせ先/シュワルツコフ プロフェッショナル ☎03-3472-3078)

Q17



デビュー当時、10カ月で100万本以上が売れ、今もロングセラー中の発毛促進剤。薬用アデノゲン (医薬部外品) 150ml ¥6,825 (編集部調べ) (SHISEIDO / 資生堂 ☎0120-81-4710)

+ 発毛や育毛ケアは進化している?

ヘッドスパ人気もあってスカルプケアの重要性に気づいたことが、発毛にも追い風になっている気が。定期的に頭皮をリセットして発毛ケアする意識が芽生え、サロンなどでは高い効果が実証されている。商品自体もちろん進化しているが、既存アイテムも使い方次第で前より効果アップするかも。



Q20

+ サプリメントの簡単な選び方ってない?

サプリメントに関心はあるけれど、何がどういのか効果効能が分かりにくくて二足を踏んでいる人に、こんなアイテムはどうだろう。今年8月にデビューした「トゥーラ」のサプリには、5種それぞれに「デトックス系」や「エイジングケア系」といったキャッチコピーのようなものが付いており、目的に応じて飲むべきアイテムが目瞭然。インドのアーユルヴェーダ処方に基づき日本で製造されているブランドで、サプリらしからぬボトルもユニークだ。

右から/スミルティ (エイジングケア) 120粒入 ¥6,500、パーラ (肥満解消) 240粒入 ¥6,600、ディーパナム (デトックス系) 300粒入 ¥7,000、カラカンドム (肝機能いたわり系) 120粒入 ¥6,000、ムクティ (免疫カアップ) 180粒入 ¥7,500 (すべて TULA / アユルベータ・インク ☎0120-50-7001)

Q19



+ もっと内面から自分のコンディションを整えたい

「自分の現状を知る手段のひとつに、メンタルストレステストというものがあります。精神的ストレスに対する反応パターンをはかるテストで、検査方法はとても簡単。計3回、左の写真のキットに入っている綿をガムのように噛み、2種類の〇×式テストに答える。唾液中の成分を分析し、約2週間後カウンセリングしながら検査結果をお知らせします。ストレスで自分を理解するのは大事なことです。潜在的な性格、人生全般に対する態度なども明らかになって興味深いし、人間関係のやり繰りが分かってくる。美容と健康にも少なからず関係すると思います」(松倉クリニック院長 松倉知之)



松倉クリニック&メディカルSPA 東京都渋谷区神宮前4-11-6 表参道千代田ビル9F ☎03-5414-3600 診療時間 10:00 ~ 20:00 (土・日・祝 ~ 19:00) 無休 <http://www.c-matsukura.com/> ●メンタルストレステスト ¥12,300 (別途送料がかかる)

\* OTHER \*  
Q19~Q20